

Abbau alter Muster: Karma Energy Clearing

Im Leben begegnen uns oft die gleichen „Störungen“, wir reagieren auf die gleiche Art und Weise, wir sind oft unruhig wenn wir in bestimmte Situationen kommen, wir haben vielleicht Angst vor bestimmten Dingen. Ein mulmiges Gefühl beschleicht uns, wir geraten immer an den gleichen Typ Mensch, der uns Unbehagen bereitet. Wir haben Angewohnheiten die wir nicht mögen und dergleichen mehr.

Der erste Schritt dies zu ändern ist es zu erkennen, dass es immer wiederkehrt. Der zweite Schritt ist das Verhalten zu akzeptieren als ein Teil von uns, z.B.: „Ja, ich bin oft unfreundlich und kritisiere gern. Das gehört zu mir und es passiert mir öfter“. Der dritte Schritt ist das Verhalten zu verändern. Nicht einfach aufhören damit, und weniger gram dreinblicken, nein, es verändern. „Ich bin freundlich und gelassen und ermuntere meine Umgebung dazu, es mir nachzutun in dem ich sie anerkenne und lobe“ Durch die positive Bestätigung aus dem Umfeld fällt es mir jeden Tag leichter ein wenig freundlicher zu sein und bin schließlich generell ein freundlicher Zeitgenosse.

So weit, so Gut.

Was ist aber, wenn das Problem tiefer liegt? Ich den griesgrämigen Kritiker nicht dauerhaft loswerde, er zu den unmöglichsten Momenten herausplatzt und mich wieder in Bredouille bringt?

Es könnte sein, dass es eine karmische Anhaftung ist, die wir in früheren Zeiten angelegt bzw. bekommen haben. Oft sind es wiederkehrende Ängste, Blockaden die von alten karmischen Flüchen, Fehden oder Feinden kommen, die man nicht los wird. Hier hilft ein Karma-Energy-Clearing. Es geht dabei darum diese eingelagerten Verhaltensmuster karmisch abzulösen. Damit man keine Energie mehr verliert weil man immer wieder das gleiche Verhalten, die gleiche Sorte

Chef/Vermieter/Freund/Freundin... erlebt und sich daran aufreibt. Sehr viele von uns finden keine Lösung für die immer gleiche Herausforderung und bleiben daher in einer sich wiederholenden Schleife hängen.

Ein Karma-Energy-Clearing hat eine sehr befreiende Wirkung und hat mir geholfen einige dieser Schleifen zu verlassen. Daher empfehle ich diese unkomplizierte und effektive Methode.

Auf der nächsten Seite stelle ich Ihnen Wiebke Grützmacher und Wiltrud Miethke vor, die diese Art der Behandlung entwickelten und praktizieren.